

介護について「これから」ではなく 「今から」を考えてみませんか？



令和8年

1月17日（土）午前10時～正午

参加費
無料

場所

老人福祉センター
くすの杜 大広間
（宇美2-1-11）

対象

町内在住の在宅介護
されている方または
これから始まる方

申込

事前に電話もしくはメールにて
▶1/14（水）締切
（定員になり次第、締切）
▶定員 20名

●講師

&あ～ばん訪問看護ステーション
作業療法士 高原 美穂 氏

●講義内容

- ①介護する側もされる側も
「自分らしい暮らし方」とは？
～改めて、自分が望む暮らしや
自分らしい生き方を考えてみませんか～
- ②他で聞けない老人ホームのあれこれ
～老人ホームの種類や内容等、ここでしか
聞けない事を分かりやすく説明します～

<申込・問い合わせ先>

宇美町社会福祉協議会 TEL:931-1008

メール:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp