

レクリエーショングッズ パンフレット

グッツパン



宇美町社会福祉協議会

※ 無断でパンフレットの転写・コピーを禁じます。

～レクグッズもくじ～

投げる

- P.1 . . . マジックナイン
ストライクナイン
元祖 輪投げ
- P.2 . . . ザ・ダーツ
ラダーゲッター
ボーリング (木製)
- P.3 . . . 室内用ペタンク
ディスクゲッター
ガラッキー
- P.4 . . . お手玉ジャンケンシート
陣取りマット

面白がらせる

- P.5 . . . ジェンガ
エアボールゲームセット

トレーニングする

- P.6 . . . サークルトレーナー
ガンバルーン

机で燃える

- P.7 . . . 月と太陽
神戸ミニヤード
- P.8 . . . 唱歌カルタ
思い出カルタ

これもある

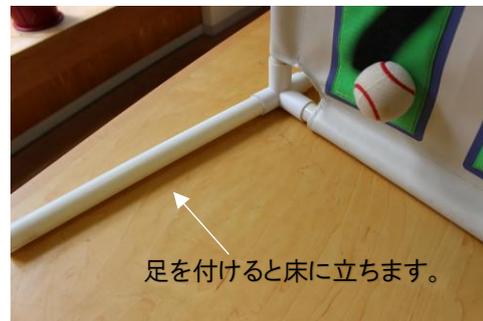
- P.9 . . . ジャンボサイコロ
ピン・ポン・ブー
黒ひげ、危機イッパツ
ハンドベル
ジャンボトランプ
着るぬいぐるみ
- P.10 . . . ビブス

投 げる

ストライクナイン



1点×1コ 2点×2コ 3点×1コ 合計8点! とか



足を付けると床に立ちます。

【遊び方】 ボールを投げてくっつける。くっついたボールの数で競ったり、数字の合計で競う。個人又はチームで色分けしてもいい。

【グッズ】 ストライクナイン 1ヶ ボール20コ (赤10コ、青10コ)

【サイズ】 90cm×70cm

元祖 輪投げ



【遊び方】 輪が入った本数や数字の合計で競う。タテ・ヨコ・斜めのビンゴで競っても Good!

【グッズ】 輪投げ板 2ヶ
輪 20本 (赤10本、白10本)

【サイズ】 80cm×80cm

ヨコ&斜め
ビンゴ!

投 げる

マジックナイン



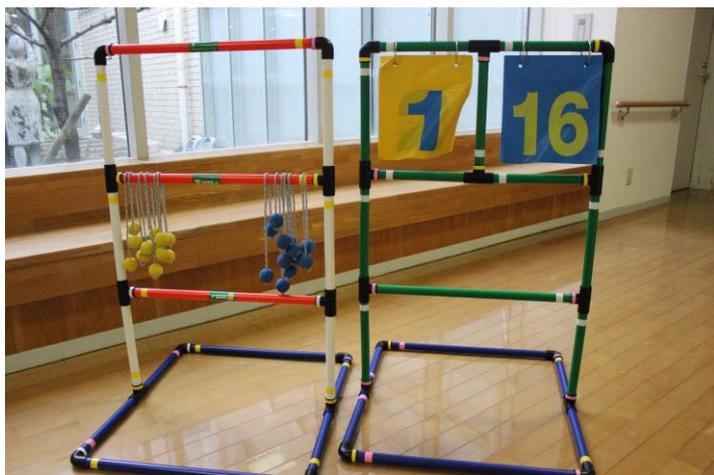
1点×1コ 2点×2コ 3点×1コ 合計8点! とか



- 【遊び方】 ボールを投げてくっつける。くっついたボールの数で勝負したり数字の合計で競ったり。ビンゴでもOK! 個人又はチームで色分けしてもいい。
- 【グッズ】 マジックナイン 1ヶ ボール緑6コ ピンク6コ
※ボールはストライクナインのボールを使ってもOKです。

ラダーゲッター

ボールをラダー（棒）に引っ掛けて点数を競う



【遊び方】 青色と黄色の2チームに分かれ先攻後攻を決める。投げる場所からゴールまでは7.5m。先攻チームの1人目がラダーめがけてボールを投げ、3投終わっての合計得点を出す。続いて後攻チームの1人目が同じように投げて点数を出す。全員が投げ終わった後の合計得点が多い方の勝ち。

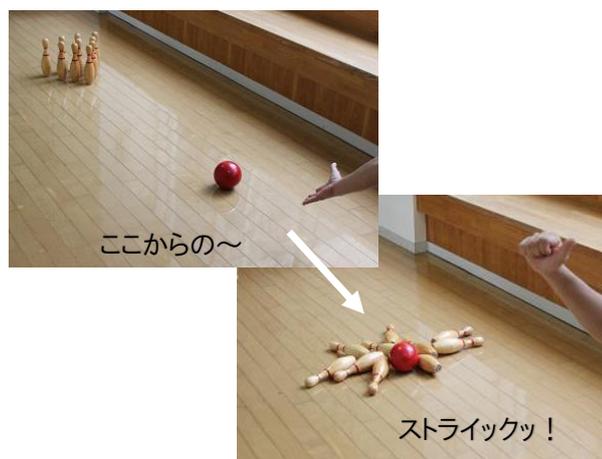
得点の 計算方法	一番上のバーにひっかかる	3点
	真ん中のバー	2点
	一番下のバー	1点
	床にバウンドしていずれかのバー	5点

ボールの持ち方



【グッズ】 ゴールラダー2ヶ、得点ボード1ヶ
ボール付ひも12本（青6本、黄6本）

ボーリング（木製）



【遊び方】 一般的なボーリングと同様。

【グッズ】 ボール2つ（赤・白） ピン10本

※注意 木製でボールも固いので、室内で遊ぶ際は周りに気を付けてください。



1対1、ダブルス、チーム戦など
ゲーム方法はいろいろ。

【基本的ルール】

投げる位置・・・ボードから2m50cm

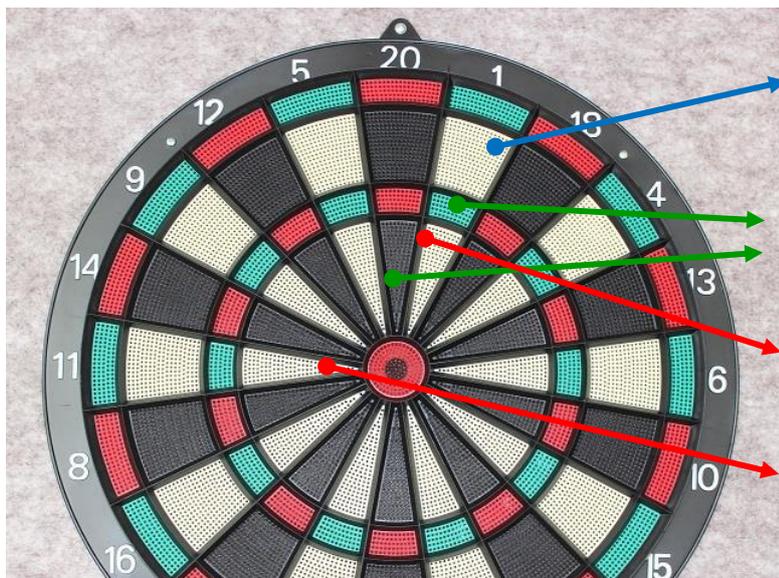
高さ・・・床から170cm

※ゲームする人（子ども・高齢者など）に
合わせてOK！

- ①プレイヤーは、1回のスローに3本の
ダーツを投げて、次の人に交代します。
- ②8回投げて合計点数の多い方が勝ち。

【グッズ】 ダーツボード 2ヶ
ダーツ 3色（青・黄・赤）
各 本ずつ

【サイズ】 ダーツボード 45cm×45cm
バックボード 90cm×90cm



ダブル（表示数字×2倍）36点

シングル（表示数字×1倍）18点

トリプル（表示数字×3倍）54点

ブル 50点

ダーツの先は、プラスチック製。
手で触っても痛くない。



小さな穴が空いていて
そこに刺さる感じです。



室内用ペタンク

標的により近づけて点数を競うゲーム



- 【遊び方】 赤と青の2チームに分かれる。
 標的球（黄色の球）をどちらかのチームが投げる。投げる場所から6m～10mのところに設置するのがBest。
 先攻チームの一人目が黄色球めがけてボールを投げる。後攻チームは先攻チームより一層近くに寄るまでボールを投げる。次に黄色球よりボールが遠くなったチームが投げ、これを繰り返す。全投球した時点で最も黄色球に近いボールのチームが勝ち。
 黄色球にボールを当てて動かしたり、相手のボールを弾き飛ばしたりするのもOK。うまく動かせば、逆転につぐ逆転で盛り上がります。

- 【グッズ】 ボール12コ（赤6コ・青6コ）、標的球（黄色）1コ、投球サークル赤1本

ディスクゲッター

ディスクでの的抜きゲーム



このパターンもあります。



ディスクはスポンジ製だから痛くないよ。

- 【遊び方】 高齢者や子どもなど対象によって投げる距離は自由に。
 ※ ディスクを投げるのは高齢者にとっては少し難しいようです。
- 【グッズ】 骨組み枠1ヶ パネル2種類（数字・動物）
- 【サイズ】 （骨組み）高さ140cm 幅123cm 重さ9kg （パネル）36cm×36cm

お手玉じゃんけんシート

お手玉を投げ入れ相手とじゃんけん合戦



【遊び方】 2人です。じゃんけんぽんの掛け声で、同時にお手玉をシートに向かって投げ、じゃんけんをする。勝った方が投げたお手玉をもらえる。全部投げて多く持っている方の勝ち。またはどちらかがすべて無くなるまでです。

【グッズ】 じゃんけんシート 6枚（ゲー・チョキ・パー各2枚）×2セット

お手玉10コ（2色×5コ）

【サイズ】 1枚40cm×40cm

陣取りマット

お手玉を投げてマットを裏返しにしていく陣取り



【遊び方】 2チーム又は2人で行う。青とピンクのリバーシブルのマット9枚を写真のように並べる。「せ～の」でお手玉を相手の色のマットめがけて投げ、のったら裏返す。すべてのお手玉を投げて、自分のチームの色が多い方が勝ち。

【グッズ】 お手玉10コ（2色×5コ）陣取りマット 9枚

【サイズ】 1枚30cm×30cm

面白がらせる

ジェンガ

ブロックを崩さないように抜いていくゲーム



抜いて～(両手OK)



のせて～



あ～崩れた

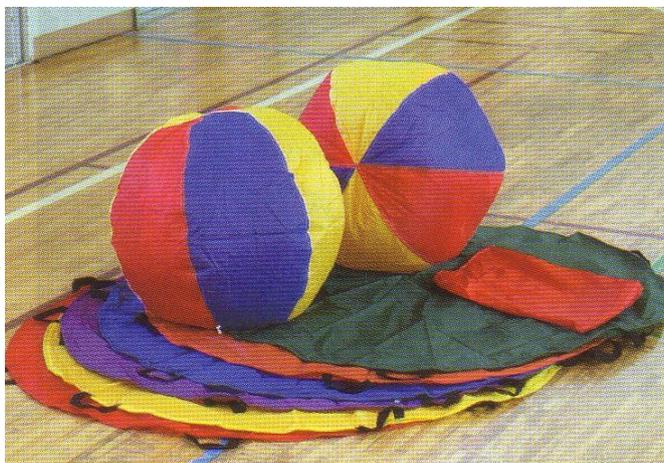
【遊び方】 写真のように3色をならべ、互い違いに積み上げていく。
サイコロを投げ、出た目の色のブロックを崩さないように抜き、上に積み上げる。
どんどん積み上げて崩れた人(又はチーム)の負け。

【グッズ】 ブロック18コ(赤・青・黄 各6コ) サイコロ 1コ

【サイズ】 横45cm×高さ90cm(積み上げた状態)

エアボールゲームセット

空気を入れた風船をみんなでフワフワさせる



職員の身長 171cm



【グッズ】 パラシュート(6～12人用) 2枚 エアボール 1枚

【サイズ】 パラシュート 直径3.6m エアボール 直径1.2m

注意：空気入れが必要です。

トレーニング[®]する

サークルトレーナー



丸い輪を並べてケンケンパでも、石とりでも、輪の中に投げ入れても、使い方はあなた次第。連結式なので使いやすいです。

【グッズ】 サークル20本（グリーン・ピンク・イエロー・ブルー 各5本）
直径40cm

ガンバルーン

柔らかいゴムボール。遊びはあなたにおまかせ。



簡単に空気の出し入れができるゴムボール。空気を70%程度入れて使う高齢者用のトレーニング用品ですが、普通のボールとしてもアイデア次第で様々なゲームを行うことができます。

【グッズ】 60コ（グリーン20コ、オレンジ20コ、ピンク20コ）
【サイズ】 直径28cm

机で燃える

月と太陽 ~Moon&Sun~

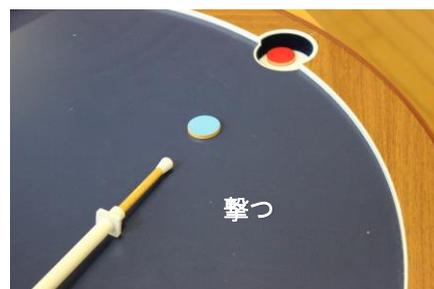


- 【遊び方】 月チーム太陽チームに分かれる。
月マーク太陽マークにしたカードをそれぞれ10枚ずつテーブルにばらばらに置く。
月チームはテーブルに置いてあるカードをすべて月マークに、太陽チームは太陽マークに
お互い変えてがんがんひっくり返す。
制限時間内にがんがんひっくり返してストップしたところでマークが多い方の勝ち。

- 【グッズ】 円形の月太陽カード 20枚

神戸ミニヤード

神戸生まれのおしゃれな簡単ビリヤード



- 【遊び方】 ビリヤードのようなルールで行います。
詳しくは、説明書をご覧ください。(※このスペースでは入りきれないので)
- 【グッズ】 ミニヤード本体 1つ スプリングキュー 2本 色球19コ

唱歌カルタ

メロディーを聴いて取るカルタゲーム



【遊び方】 カルタを並べ、CDで流れる曲のメロディーを聴いてその歌を思い出し、歌い出しの頭文字が描いているカルタを見つけ取ります。誰が早く歌を思い出してカルタを取るか競争です。

【グッズ】 カルタ40枚 CD1枚（歌詞カード付き）

注意：ラジカセが必要です。

思い出カルタ

童謡や唱歌の歌詞である「神経衰弱」のような歌合わせ



【遊び方】 童謡や唱歌の曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札。

取り札をテーブルに並べて、読み札の続きが書いている取り札を取る

これも ある

ジャンボサイコロ

フワフワだぜっ



ピン・ポン・ブー

音出るぜっ



黒ひげ、危機イッパツ

ドキドキするぜっ



ハンドベル

癒やされるぜっ



ジャンボトランプ

ジャンボだぜっ

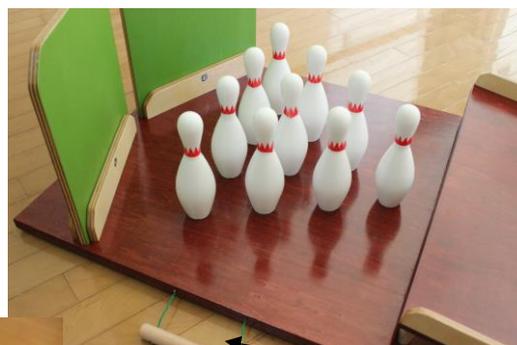


着るぬいぐるみ

かぶるぜっ



らくらくボウリング



このレバーを引くと
ピンがいつぺんに
立ち上がる。
ボールは、プラスチック
タイプと柔らかボール
タイプの2種類。

【遊び方】 ピンまでの距離に決まりはありません。会場の広さに合わせたり、一度投げて決めてみるのも一つの手です。

【グッズ】 ボール4コ（やわらかボール2コ・プラスチック製ボール赤青各1コ）、ピン10本セット（板にくっついてます）

ビブス（赤い羽根共同募金マーク入）



前



後



動きやすい。



【色】 赤のみ ※光沢のある赤です。

【サイズ】 フリーサイズ

【枚数】 全10枚