

# 自殺対策・予防普及啓発講演会



## 大切な人からの SOS サインに気づき、寄り添う

身近な人や大切な人が落ち込んでいた時、貴方はどうしますか？「心配だけど・・・何かしてあげたいけど・・・どうしたらいいのかわからない」そんな時にあなたにも、できることがあります。身近な人の SOS サインへの寄り添い方などを一緒に考えてみませんか？

日時

9/14(土) 10:00~12:00

講演内容

家族や身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時にどう寄り添うか  
悩みを抱えている人から支援を拒否された時の寄り添い方  
相談にのる人(ゲートキーパー)自身の心のセルフケア方法について など

会場

宇美町働く婦人の家し〜ず・うみ 1階 多目的室1

定員

会場 35名

オンライン

20名 

※定員になり次第締め切り



申込方法

お電話、FAX、メールまたは Google フォームにて

[—お申込みはこちら—](#)

### 講師 小嶋 秀幹 先生



福岡県立大学 人間社会学部人間形成学科教授 精神科医

産業医科大学病院神経精神科講師、企業の産業医を経て、

平成19年に福岡県立大学教授に就任し、現在に至る。

令和5年度福岡県地域精神保健協議会長表彰

自殺予防関連著書『自殺の危険が切迫した人と関わる際の心構えとは』

『民生委員からみた自殺対策の現状と課題』など多数出版。

申込・お問合せ



社会福祉法人 宇美町社会福祉協議会 (宇美町宇美 2-1-11)

TEL:931-1008 FAX:931-1009 E-Mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp