

令和4年度 ファミサポ会員交流会 ふれあいタイム

# 親子でゆったり ☆ リラックス

～ヨガで心もからだもほぐしましょう～



今回のふれあいタイムは、昨年大好評だったヨガを講師のひかさよしこさんと一緒に楽しみたいと思います。お子さんと一緒に心もからだもほぐしましょう♪小学生以上のお子さんも参加OK。もちろん会員さんのみの参加も大歓迎です。距離を取りつつ、会員同士楽しく交流しましょう。

日 時 令和4年12月17日(土) 10:00～12:00

場 所 し～ず・うみ(働く婦人の家) 2階 大ホール

講 師 ひかさ よしこ さん (ヨガインストラクター)

対 象 ファミサポ会員

参加費 大人 200円 こども 100円

定 員 20名程度 託児なし お子さんも一緒にご参加ください♪

申込締切 12月9日(金)

申込・問い合わせ先

宇美町ファミリー・サポート・センター (うみハピネス内)

TEL 932-0601 FAX 931-1009

E-mai umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

※水・お茶等の飲み物、タオルは各自でご持参ください

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

感染拡大状況等によっては、中止となる場合がありますので、予めご了承ください。