

# くすもり家族介護交流会

家族介護のこと、悩んでいませんか？  
参加者同士で不安や悩みを共有し、  
少しでも心が軽くなったら嬉しいです。  
ご参加お待ちしております。

参加費無料

## 対象者

- ・町内にお住まいの方で、(認知症に関わらず)介護をしている方なら誰でも可。
  - ・介護をしていた方や興味のある方なら誰でも可
- ※ご本人様と一緒に参加もできます。

## 開催日 (3か月に1回、第2水曜日)

① 9月8日  
(水)

② 12月8日  
(水)

③ 3月9日  
(水)

出入り自由

## 実施時間

10:00~11:30

## 実施場所

老人福祉センターくすの杜 大広間

(宇美八幡宮の近く 宇美2-1-11)

2日前までに電話・FAX・  
メールでお申し込み下さい。  
(当日参加も可)

1対1での  
相談もできます

【申し込み先・問い合わせ先】

宇美町社会福祉協議会 (老人福祉センター内)

TEL 931-1008 FAX 931-1009

メールアドレス:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

