



そばにいるからね。

# ゲートキーパー講座



悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけで  
気持ちが軽くなります。

でも、悩みをたくさん話してもらうには  
いつもの会話とは違ったかわり方  
「悩みの聴き方」があるそうです。

周りの人も自分もラクになる  
「悩みの聴き方」を学んでみませんか？  
そして、大切な人に寄り添って  
声をかけてみてください。  
きっと、心を開いてくれますから。

## 命の門番「ゲートキーパー」

自殺の危険を示すような悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ見守る人のことです。

●日 時 令和元年

9/20 金

10:00~11:30

●会 場

宇美町働く婦人の家し〜ず・うみ

(宇美町平和 1-14-1)

●参加無料・申込不要

●講座に関心のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

●講 師

小嶋 秀幹 先生

福岡県立大学 人間社会学部人間形成学科教授 精神科医



産業医科大学病院神経精神科講師、企業の産業医を経て、平成19年に福岡県立大学教授に就任し、現在に至る。

福岡県及び福岡市における自殺対策協議会委員。

自殺予防関連著書『自傷行為をする親友にかかわる際の心理についての質的調査』

『民生委員からみた自殺対策の現状と課題』など多数出版。

主催／問合せ 宇美町社会福祉協議会 宇美町貴船 2-28-1 健康福祉センター内

【TEL】931-1008 【FAX】931-1009

～社協だより 8月号、ホームページとFacebookに掲載しております。～