

ふあみさぽ だより

第15号
令和4年9月30日
発行



こんにちは！ふあみさぽだよりをお届けします。

宇美町にファミサポが誕生してから15年目に入り、昨今では習い事や残業時の保育施設へのお迎えなどの送迎の依頼が増加しています。子育てを頑張る保護者の方々が、ちょっと手を借りたいな…という時に役立つファミサポでありたいと思っています。

子ども達が地域の中で、安心して成長出来るよう温かく見守ると共に、ファミサポが健やかな育ちの一助となりますよう、心より願っています。

会員限定の交流会「ふれあいタイム」や「スキルアップ研修会」を予定していますので奮ってご参加ください。これからも皆さまとのご縁を大切にファミサポの活動をすすめていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

(アドバイザー 伊豆丸・永安)



令和4年度前期のファミサポ会員登録講習会を開講しました

R4.6.18(土)
～7.16(土)
全5回

子どもの遊びを町立保育園の保育士より教えて頂いたり、日本赤十字社の幼児安全講習では、もしもの時に備えて心肺蘇生やAEDの取扱い方を実技を交えて学んだりと皆さん熱心に受講されていました。

すでに会員の方も受講できます。現在おねがい会員の方で、空いた時間に子育てのお手伝いをしてみたいな、という方は補講をして両方会員になることもできます。興味がある方は、センターまでお問い合わせください。



【ファミサポでつながる子育て仲間】ワークショップ形式でいろんな意見を出し合いながら講習が進みます。



【子どもの遊び】童心に帰って製作！美味しいお弁当ができました！（紙です😊）



◆スキルアップ研修会&ふれあいタイムのおしらせ◆

スキルアップ研修会

令和4年11月29日(火)

10:00～12:00

場所:うみハピネス
2階 視聴覚室

- ☆子育て中で、自分の事は後回しになりがち。
- ☆最近体調の変化を感じる。
- ☆コロナ禍で疲れ気味…

どの世代の方にも役立つお話です(_ -) ☆

『自分を知るための食養生』 ～呼吸と舌のセルフチェック～

「食養生」とは、食事で元気を作り出すこと。体の不調とサインに、いち早く気づき、漢方の食養生で風邪をひきやすい季節を乗り切りましょう！

・講師:横山 希さん
(漢方体験講師・ヨガ講師)

- ・対象:ファミサポ会員
- ・参加費:無料
- ・託児:あり(定員になり次第締め切ります)

☆事前申込みの上、ご参加ください。

申込み締切 令和4年11月22日(火)

会員交流会～ふれあいタイム

令和4年12月17日(土)

10:00～12:00

場所:働く婦人の家 し～ず・うみ
2階 大ホール



昨年の様子

昨年も大好評♪

先生の優しい声かけが心地よく、初めての方でも楽しく参加できますよ。

『親子でゆったり☆リラックス』 ～ヨガで心もからだもほぐしましょう～

- ・講師:中村 奈穂さん(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)
- ・対象:ファミサポ会員
- ・参加費:大人200円、子ども100円
- ・定員:20名程度
- ・託児はありません。お子さんも一緒にご参加ください♪

☆事前申込みの上、ご参加ください。

申込み締切 令和4年12月9日(金)



新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。感染拡大状況によっては、中止となる場合がありますので、予めご了承ください。