



宇美町しゃかいふくし協議会

# 社協だより

地域に密着した福祉情報誌

2024

11月号

No.127



わたしたちの町をよくするしくみです!

10/1~

絶賛運動期間中!



## つながってUmiだそう。 赤い羽根共同募金

詳しくは、P2・P3をご覧ください。

### 11/17日 し〜ず・うみフェスタ開催!

詳しくは、P6をご覧ください。



宇美町社会福祉協議会  
福岡県共同募金会宇美町支会

〒811-2101 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-1-11  
老人福祉センターくすの杜内

TEL: 931-1008 FAX: 931-1009 E-Mail: umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp



(公式ホームページ)



(公式Instagram)



宇美町社会福祉協議会  
キャラクター

うみい★ちゃん



社協だよりは共同募金の  
配分金により作成しています。

# 10月1日から

# がスタートしました!!



1日～12月31日の3か月間、全国一斉に行われている公的な募金です。さまの生活を支えるさまざまな事業の財源として活用しています。



- ★県内の福祉活動
- ★災害準備金の積立 など



- 小中学校や団体への活動助成
- 地域福祉を推進する事業の実施

## 豆知識

### 平成12年(2,000年)の法改正により……

- ★共同募金の目的として、「地域福祉の推進」が明確に位置付けられました。
- ★災害時に備えて寄付金の一部を積み立てる「準備金」という制度を創設しました。

## 赤い羽根の疑問を解決!!

### その① 赤い羽根は、どうして赤色なの?

「赤い羽根」は、勇気と良い行いのシンボルだからです!!  
アメリカの先住民は、色々な色の羽根かざりを頭などにつけていましたが、羽根には色によって意味がありました。勇気のある行いや、良いことをした人が、「赤い羽根」をつけていたと言われています。

### その② どうして赤い羽根共同募金はするの?

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らす為には、皆で助け合いながら生活する必要があります。  
共同募金は、私たちの地域における福祉的課題や生活課題の解決・改善に向けた多様な取り組みに対して財源面から支援する役割があります。臨機応変に活動できる募金として役立てられています。

(中央共同募金会HPより参照)

## 「まち」に届いています!



## 各地域で行っているふれあいいきいきサロン活動

～皆で楽しく笑顔いっぱい♪～

ふれあいいきいきサロンとは、身近な場所で気軽に仲間づくりや生きがいづくりができ、いつまでもいきいきと暮らせることを目指す交流の場です。活動内容は、“お茶を飲みながらおしゃべりする”“健康のために体操や脳トレをする”などさまざまです。現在、宇美町には23カ所のサロンがあります。赤い羽根共同募金で購入させて頂いたレクリエーショングッズを使って、皆でワイワイ・にぎやかに活動しているサロンもあります。



### 助成金は、どうやって活用しているの?

クリスマス会やお花見など行事の時の必要物品の購入費、食材料費(ふれあいいきいきサロンでは参加者同士で昼食を囲んでいる所が多いです。)に使用しているサロンが多いです。



# じぶんのまちを良くするために 赤い羽根共同募金

1947年から始まった赤い羽根共同募金。社会福祉法に基づき、10月誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、町民の皆

## 赤い羽根共同募金のしくみ

福岡県共同募金会

約25%

②集まった募金は、  
いったん県共募へ

③約75%を  
配分

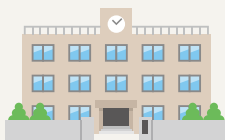
①募金が  
宇美町支会へ  
いったん集まる

④宇美町の  
地域福祉の  
ために……

宇美町  
支会



戸別募金



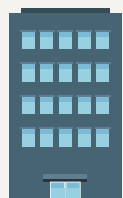
学校募金



たすけあい募金



街頭募金



法人募金・  
職域募金

## あなたの「想い」は、あなたの



助成例

### みんなの食堂うみ手伝い隊

～子どもも大人もみんなでワイワイが楽しい！～

#### どんな活動をしていますか？

日頃から青少年問題に取り組んでいる更生保護女性会、婦人会、青少年関連団体、保護司会、商工会女性部、大学生と連携してさまざまな問題を抱えている人の居場所として、「みんなの食堂」を実施しています。また、子どもたちと一緒に遊んだり、学習支援も行っています。



#### 助成金は、どうやって活用しているの？

令和5年度は、20回実施しました！  
総利用者数は、200人です。  
主に、助成金で食材などの材料を購入させて頂いています。



開催日 毎月第3土曜日  
10:00～13:00  
開催場所 し～ず・うみ 調理室  
参加費 子どもから大学生まで無料、  
大人 100円  
問い合わせ  
西依 和江  
TEL: 090-7150-1440

# 旬な情報をお届けします 情報案内版



指先を使って  
脳を活性化しよう

## 1 出張くすもりカフェ

博多織のキーホルダーを作成しながら、日常生活の話・情報交換、時には悩み事の相談など、一緒におしゃべりしませんか？当日は、認知症についての相談もできます。

11/27(水) 10:00~11:30

- 会場 森博多織株式会社(宇美町桜原3-4-7)
- 対象 町内にお住まいの方 15名
- 参加費 700円(キーホルダー代) ● 締切 11/20(水)



当日は、  
このキーホルダーを  
作成します。

## 2 発達障がいと「食」についての講演会

発達障がいの特徴である感覚過敏や強いこだわり等により、偏食につながる事が多く、栄養状態を正常に保つための工夫や知識、食への向き合い方をともに考えていく講演会を実施します。

講演会終了後は、家族同士での交流会も開催します。

11/30(土) 10:00~12:00

- 会場 し〜ず・うみ 多目的室1 ● 対象 発達障がいのある子どもとその家族
- 講師 福岡県発達障がい者(児)支援センター 林 智香子 氏
- 参加費 無料 ● 締切 11/22(金)



知識を広げよう

## 3 福祉サポーター養成講座

福祉サポーターとは、介護予防教室の参加者への声かけや当日の受付、見守り、教室の準備や片付けをする有償ボランティアです。

※介護予防教室とは……各小学校区のコミュニティ運営協議会と協働で実施しています。65歳以上の方を対象に、運動や脳トレ、音楽レクリエーションなどを行っています。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

	開催日	時間	内容
1日目	12月5日(木)	9:30~12:00	「開講式」「介護予防の必要性、サポーターの役割」「認知症サポーター養成講座」
2日目	12月9日~20日の間にお住まいの小学校区で介護予防教室実施日に参加	9:30~12:00 (教室により異なる)	「介護予防教室体験」
3日目	12月24日(火)	9:30~12:00	「受講者交流会」「修了式」

- 会場
  - 1日目 宇美町立老人福祉センターくすの杜
  - 2日目 お住まいの小学校区開催場所
  - 3日目 宇美町南町民センター
- 対象
  - 町内在住の20歳以上で全日程受講できる方
  - 受講後に福祉サポーターとして介護予防教室に協力できる方

上記の申込/  
問合せ先

宇美町社会福祉協議会 (糟屋郡宇美町宇美2-1-11 老人福祉センターくすの杜内)  
TEL:931-1008 FAX:931-1009 E-Mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp



# 賛助会員のご協力ありがとうございます。

215名 全317口 158,500円 (R6.7.27~R6.11.5受付分)

- 柳原 千津子
- 倉島 由里香
- 犬塚 美保子
- 山口 他5名
- 小江 他1名
- 黒穂自治会 他24名
- 黒穂 役員一同
- 三原 裕子
- 入江 裕子
- 山ノ内 信子
- 近藤 信子
- 牧野 誠
- 河野 麻美
- 高嶋 千恵
- 角谷 智恵
- 今村 真土
- 花森 理恵
- 齋藤 雅美
- 西島 悦子
- 山田 鈴代
- 山田 正義
- 森下 恵美子
- 野中 良子
- 宇美東 他1名
- 橋村 昌子
- 橋村 賢次
- とびたけ三
- 吉田 三千代
- 中岡 清美
- とびたけ二
- 伊豆丸 淳子
- とびたけ一
- 杉野 八重子
- 田原 一美
- 障子岳 他1名
- 桜原 1名
- 福博中央 信枝
- 友保 信枝
- 早見 辰雄
- 伊藤 辰雄
- 早見 他3名
- 早見 辰雄
- 安河内 賢一
- 山下 光男
- 森田 浩二
- 柴田 順一
- 梶原 洋一
- 百田 吉一
- 荒牧 弘行
- 伊藤 辰雄
- 林崎シニアクラブ 林和会
- 上森 勝美
- 上森 禮子
- 井森 眞由美
- 村上 國宏
- 村口 一
- 村口 サダ子
- 山崎 照子
- 山崎 憲光
- 山崎 ヤス子
- 川上 ツヤ子
- 寺本 俊春
- 寺本 アイ子
- 横手 久子
- 田中 東洋子
- 近藤 英昭
- 近藤 田鶴江
- 早川 紫津子
- 江口 翠
- 江口 和幸
- 江口 他2名
- 大坂 美香
- 三好 他1名
- 神山手 博
- 梶崎 他11名
- 上宇美二
- 上宇美一
- 上宇美本通り
- 上河原 多喜子
- 高木 多喜子
- 村山 聖
- 辻荒木 1名
- 下宇美 秀雄
- 下宇美つくし会 他1名
- 大橋 寛子
- 瓦田 萬佐夫
- 炭焼一 静子
- 山田 静子
- 炭焼二 裕子
- 宮本 安子
- 今村 安子
- 大谷自治会 他2名
- 鎌倉 昭輝
- 合屋 昭輝
- 福博鎌倉 41名
- 新成 光子
- 花田 光子
- 炭三 親和会
- 炭三老人クラブ 清家 博幸
- 清家 博幸
- 清家 忍子
- 西依 綾子
- 世利 つや子
- 一木 正美
- 一木 美美子
- 峰松 武
- 峰松 千鶴子
- 古賀 悦子
- 江田 正夫
- 江田 住枝
- 橋本 正満
- 南部 博光
- 原田下 幸子
- 庄野 幸子
- 原田中央 孝子
- 鹿嶋 澄子
- 廣重 他1名
- 明治町 奈々
- 熊本 シズ子
- 河野 健三
- 佐藤 他1名
- 四王寺坂一
- 四王寺坂二
- 井野 1名
- ひばりが丘一
- 浦田 政人
- ひばりが丘二
- 前村 種一
- ひばりが丘三
- 他1名
- 3名

## 寄付金御礼 (R6.7.27~R6.11.5受付分)

ご芳志に厚く御礼申し上げ、寄付金を大切に活用させていただきます。

◆ 一般寄付 山ノ内自治会 伊野 博人 様

- 平成シニアズ クラブ
- 上田 忠美
- 岡本 洋子
- 原 義晴
- 原 恵子
- 八木 功子
- 八木 シズ子
- 上原 展也
- 徳永 是達
- 原田 命子
- 上野 友子
- 清水 利治
- 田淵 千恵子
- 田淵 賢悟
- 川浪 すす子

- 岩下 秋雄
- 岩下 美津子
- 桜井 章雄
- 伊藤 浪代
- 藤崎 美恵子
- 福岡あい訪問看護ステーション
- 桜原小学校区 コミュニティ

よりどころ 居酒屋 酔R処 居酒屋 ご馳走屋

ご来店お待ちしております  
宇美4丁目 交番横 ☎932-0186

住居型有料老人ホーム ゆうはな

介護のお悩みお気軽にご相談ください  
神武原3丁目 ☎932-7051

## 10/4 老人福祉センター ふれあい祭り

### 大盛況でした!!

老人福祉センターふれあい祭り実行委員会による「ふれあい祭り」が今年も開催されました。180名を超える方に来場して頂き、椅子が足りなくなり立ち見が出るほどの大盛り上がり！カラオケの他、大正琴やフラダンスに癒されたり、各サークルの作品展示もありました。お越しいただいた皆様、有難うございました。

宇美町立老人福祉センターは、町内在住で満60歳以上の方であれば、どなたでもご利用可能ですので、是非お越しください。



11/17日  
9:30~  
14:30

# し〜ず・うみフェスタ

## 9:40~ サークル生・オープンステージ

- ① ソフトエアロビクス
- ② やさしいオカリナ
- ③ オカリナを吹こう
- ④ ナイトハワイアンフラ
- ⑤ 社交ダンス
- ⑥ 自彊術
- ⑦ きもの着付け

- ⑧ みんなのコーラス
- ⑨ やさしい社交ダンス
- ⑩ フレッシュ社交ダンス
- ⑪ 楽しいウクレレ
- ⑫ 詩吟
- ⑬ ハワイアンフラダンス
- ⑭ アフタヌーンフラ

- ⑮ やさしいギター弾き語り
- ⑯ みんなの合唱
- ⑰ イムア・フラ
- ⑱ 男のフラダンス
- ⑲ ハワイアンウクレレ

14:00~ フィナーレ

🎬 し〜ず・うみの日常上映

全員で「ありがとうの花」を  
歌いましょう♪

11:00~ トークショー

『私たち篠栗町消防団  
女性消防隊』



## 9:30~ サークル生 作品展

- 韓国パッチワークポジャギ
- 着物リメイク
- 木目込み
- エコクラブ
- フェルト手芸
- 書道
- 楽しく絵を描こう



## 9:30~ 防災の部屋

避難所体験・防災グッズ展示

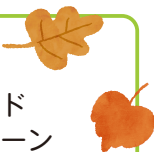
## 9:30~ 癒しの部屋

各回  
500円~

- ① フェイスエステ  
メイクの上からやさしくほぐします。
- ② ハンドエステ  
腕から下を植物性オイルを使ってマッサージします。
- ③ ネイル  
お湯で落とせる水性ネイルで手元を華やかにします。
- ④ アロマヘッドマッサージ  
高品質アロマを使って、凝り固まった頭・肩をほぐします。

## 9:30~ 手作り品ショップ

- キッズ用品
- 布製小物
- 木工竹製品
- 革小物
- 雑貨
- アクセサリー
- ポストカード
- アロマストーン
- トールペイント
- クラフト
- フェルト小物
- 季節の野菜・果物  
など



## 9:30~ フード

- おむすび
- パン
- コーヒー
- 和洋菓子
- ポップコーン
- 焼きいも など



売り切れ  
御免

## 9:30~ キッチンカー

- カレー
- たこ焼き
- ラップサンド など



売り切れ  
御免

## 9:30~ 福岡県建設労働組合コーナー

### 包丁研ぎ・まな板削り

- 包丁1本：200円(1人3本まで)
- まな板削り1枚：200円

※ハサミ類・樹脂製まな板など、できない場合があります。

住宅・耐震相談(無料)も開催いたします。

受付12時  
まで

出店者による売り上げの一部は  
「令和6年 能登豪雨災害義援金」に  
寄付いたします。

## 9:30~ 健康コーナー

無料

- ベジチェック  
「野菜」足りていますか？手のひら  
から野菜摂取量を推定
- 血圧チェック  
自分の血圧を知っていますか？



## 9:30~ 宇美町ボランティア・ 町民活動支援センター ふみらぼ

- 動物愛護団体「うみねこ」
  - ・ポーセラーツ作りとチャリティバザー
  - ・オリジナル食器を作ってみませんか
  - ・里親募集のパネル展示



## 12:30~ 子どもコーナー

- お菓子つかみ  
※1人1回  
未就学児：1回 無料  
小学生：1回 30円

なくなり次第、  
終了

※内容については、変更になる場合があります。

※駐車可能台数には限りがありますので乗り合わせもしくは  
公共交通機関でご来館ください。

問合せ先 し〜ず・うみ TEL:092-932-0365



# し〜ず・うみから講座のご案内

活動と交流

## 冬を楽しむ寄せ植え

二又瀬にある園芸店ココスガーデン店長で園芸家、福岡市で開催されるガーデニングコンクールの審査員もしている吉原先生が指導。苗も土も選び抜かれた材料でセンス良い寄せ植えを作り持ち帰ります。

**12/14** 10:00～11:30

- 講師 園芸家 吉原 春造さん
  - 材料費 4,000円 (参加費無料)
  - 定員 25名
  - 場所 し〜ず・うみ
- (写真はイメージです)



定員になり次第締切

活動と交流

## フラワーアレンジ

～お正月を華やかに飾ろう!!～

初心者の方にもおすすめの講座です。新年を華やかにお迎えしましょう。

**12/28** 10:30～12:30

- 講師 フラワーコンダクター 柴田 美幸さん
- 材料費 4,000円 (参加費無料)
- 定員 15名
- 場所 し〜ず・うみ

生花が高騰する年末に、豪華なアレンジ



(写真はイメージです)

講座申込/  
問合せ先

宇美町働く婦人の家 し〜ず・うみ (糟屋郡宇美町平和1-14-1)

TEL: 932-0365 FAX: 932-0578 E-Mail: shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp  
メールでの申込の際は名前・お電話番号を記載ください

11月～  
12月

しゃきょう  
社協

## よりいつものおしらせ

### ★こども発達 ぼっと相談室

町外の方も相談できます

無料・要予約

障がいのある児童・生徒が成長する喜びを実感し、かかわる保護者も安心できるよう、35年間の障がい児教育の経験とそのカウンセリングを生かして相談をお受けします。

木藤 政博 先生  
(特別支援学校 元校長)

● 日時 **11月** 29日(金)

9:30～、10:30～、11:30～、13:00～、14:00～(1枠50分)

● 場所 老人福祉センターくすの杜

● 対象者 未就学児～高校生 までのお子様をもつ 保護者またはご家族の方



詳しくはこちら↑

### ★くすもりカフェ

(出入り自由)

無料・要予約

どなたでも気軽に! 世間話や懐かしのあの頃の話など楽しくおしゃべりして交流しませんか?

● 日時 **12月** 4日(水)

10:00～11:30

● 場所 老人福祉センターくすの杜

11月27日(水)に出張くすもりカフェ開催。詳しくは、P4をご覧ください。



12月はクリスマス会  
行う予定です。

### ★おもちゃ病院うみ

予約不要

大切な思い出の「おもちゃ」壊れていませんか?

● 日時 **11月** 28日(木)

**12月** 26日(木)

10:00～11:45

- 診察料 1つ100円
- 場所 宇美町働く婦人の家 し〜ず・うみ
- その他 おもちゃに限りません。ゲーム機はNG。

※おもちゃではないものがたま～に持ち込まれます。例えば…アウトドア用ランタン、楽器など…

※弁護士相談・心配ごと相談については、うみ広報でご確認下さい。

上記の申込/  
問合せ先

宇美町社会福祉協議会 (糟屋郡宇美町宇美2-1-11 老人福祉センターくすの杜内)

TEL: 931-1008 FAX: 931-1009 E-Mail: umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp



## 盲導犬について考えました

昨年度に引き続き、今年も町内の小学校6年生11名の参加者とともに、糸島市にある盲導犬訓練センターに行きました。普段は触れ合うことの少ない盲導犬について、熱心に耳を傾けていました。最後は盲導犬に実際に触れることで、学びを深めたようです。感想文には「盲導犬について知ることができてよかった」「盲導犬をもっと広めたい」と感じた参加者がたくさんいました。



## 自殺対策・予防啓発講演会 実施報告 ～大切な人からのSOSサインに気づき、寄り添う～

福岡県立大学人間社会学部の小嶋秀幹教授を講師に「ゲートキーパー養成講座」を開催しました。福岡県の自殺者数の現状や、自殺の原因となる要因、実際に自殺に関する相談を受けた時にどのような対応をしたら良いかなどを学びました。

**気づき1**  
普段から家族や身近な人の心の危機に積極的に気づくこと  
▶ そのためには、信頼関係を築いておく。

**気づき2**  
SOSを出せない人に気づけるか。悩みを言葉に出せない人もいる。▶ 苦しい状況を言葉にして話すことが重要。

**気づき3**  
傾聴すること▶  
自殺につながる要因は様々あるため、そのサインに気づき適切な対応ができるよう、ゲートキーパー(命の門番)を今後も広めていきます。



## みんなが働くレストラン 参加報告

10月20日に開催された認知症啓蒙イベント「みんなが働くレストラン」へ参加しました。認知症当事者の方がスタッフとなり、レストランでの食事提供などを担当し、いきいきと働かれていました。

また、私たち社会福祉協議会も認知症サポーター養成講座を宇美商業高校の生徒と一緒に開催し、認知症についての学びを深める場ともなりました。皆さん、お疲れさまでした!



## ランドセルお譲りします

住民の方からご寄付いただいた未使用のランドセルを必要とされているご家庭にお譲りいたします。数に限りがございますので、申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

- 対象者** 宇美町にお住まいで令和7年4月に小学校入学予定のお子様がいる世帯
- 数量** 未使用のランドセル4個  
色は淡いピンクと濃いピンクの2色(各2個)
- 申込み** 宇美町社会福祉協議会に電話または 구글フォームでお申し込みください



申し込みは  
こちら



## 職員募集

## 宇美町働く婦人の家「し〜ず・うみ」非常勤職員の募集

- 応募資格** ワード・エクセル等の操作が可能な方
- 勤務形態** 月10日～12日 8:30～17:15(土日勤務あり) ※祝日休み
- 勤務場所** 宇美町働く婦人の家「し〜ず・うみ」 宇美町平和 1-14-1
- 職務内容** 窓口業務・事務全般
- 応募締切** 令和7年1月15日必着
- 勤務開始** 令和7年3月1日～

問合せ先 し〜ず・うみ TEL:092-932-0365

し〜ず・うみHPは  
こちら

