

宇美町しゃかいふくし協議会

社協だより

2023 **8**月号 No.122

地域に密着した福祉情報誌



引だんのくらしのしあわせで



詳細はこちらへ



TEL: 931-1008

令和5年度 社会福祉法人宇美町社会福祉協議会 一般職員採用試験



宇美町社会福祉協議会 福岡県共同募金会宇美町支会

〒811-2101 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-1-11 老人短いなってまの社内

老人福祉センターくすの杜内 8 FAX: 931-1009 E-M



E-Mail: umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp



(公式ホームページ) (公式Instagram)



社協だよりは共同募金の 配分金により作成しています。

むだんのひらしのひあわせで フレイル予防 \介護予防教室へ行こう/

※「フレイル」とは、加齢に伴い、心身 の活力(筋力、認知機能、社会とのつ ながり)が低下した状態のことです。 そのまま放置すると、要介護状態に なるリスクが高くなる可能性があり

各小学校区のコミュニティ運営協議会と協働で実施し、教室の運営を社会福祉協議会が行っています。

どんな人が参加できるの?

町内在住の65歳以上の方が対象です。 自分の住んでいる小学校区の会場にご参加くだ さい。

右の5つのメニューを週替わりで行っています。



教室の内容

・レクリエーション •運動

・脳トレ ・音楽レクリエーション

・健康に関するお話や口腔ケア

どの日もラジオ体操から 始まります。

健康運動指導士による

運動・レクリエーション

タオルを使って ストレッチ



体がきつければ、 座っての参加も 勿論OK!

この日は利き手と 逆の手で ノール貼り演習

音楽レクリエーション





音楽に合わせて ミュージックフープ月

各小学校区の 開催日時と 場所です。

脳トレ

申込不要です。 自分の住んでいる 小学校区の 会場へGo!

校区コミュニティ	曜日・時間	場所
宇美東	(月)10:00~	障子岳自治会公民館
桜原	(水)10:30~	し〜ず・うみ
原田	(木)10:00~	南町民センター
宇美	(金)10:30~	うみハピネス
井野	(金)10:00~	井野コミュニティ

毎週必ず行かないと いけないの? どんな雰囲気?



用事がない時だけ!天気が良い時だけ! 自分の好きな日の参加だけで大丈夫です。 男性の参加者もいますよ。

ご主人さん!奥さん!お友達を誘いあって みんなで健康づくりをしましょう。

〜地域のために/ 少しだけお力をお貸しください



①福祉サポーター養成講座

日にちは、 右ページのお住まいの 小学校区の曜日を check! 介護予防教室参加者への声かけや当日の受付、準備や片付けをする「福祉サポーター」(有償ボランティア)を養成します。(介護予防教室については、右のP2を参照。)

申込乄切8/31

188

希望する1日

時間/9:30~正午



介護予防教室体験

場所/お住まいの小学校区の 介護予防教室

2日目

9月26日必

時間/10:00~11:30



<講話>介護予防の必要性サポーターの役割について

場所/働く婦人の家(し~ず・うみ)

3日目

10月5日命

時間/10:00~11:30



福祉サポーター 交流会への参加

場所/働く婦人の家(し~ず・うみ)

「どんな方」がなれるの?

- 町内在住の20歳以上の方で、上記の養成講座に全日程受講できる方が要件となっています。
- •40代から70代の方が活躍しています!
- どの校区もシフト制なので、自分の予定とも調整しやすいですよ。
- 参加者の皆さんと一緒にその日のメニューを受講することができるので、自分自身の健康の為にも★

②支えあい事業の「協力会員」

業者に頼むほどのことではないけれど、自分でやるのは難しい…などの困りごとを「困った時はお互いさま」の精神でお手伝いしてくれる方とお手伝いをして欲しい方をつなぐ社協独自の事業です。 「ちょっとした困りごと」をお手伝いする有償ボランティアの「協力会員」になりませんか?

よくある困りごとは?

「**買い物**に行きたいけれど行けない。」 「**庭の手入れ、草取り**が難しい。」 「**家具を動かしたい**けれど、一人ではできない。」

E E

「どんな方」がなれるの?

町内在住の方で、事業の趣旨を理解してくださる方です。 資格は必要ありません。

料金は発生するの?

協力会員に登録するために年会費500円(賛助会員)をいただいています。

お手伝いする際は、金額を利用会員さんから受け取ります。 (家事、買い物など30分 400円/

草取り、家具の移動など30分 500円)

登録方法

- ①お電話で「**協力会員になりたい**」 とお伝えください。
- ②ご都合のいい日をお伺いし、宇美町社会福祉協議会にて30分程度の基礎研修を受けていただきます。
- ③登録後、利用会員さんからの困り ごとの依頼があれば、お電話で内 容をお伝えし、可能であればお手 伝いして頂きます。

上記の申込/ 問合せ先 宇美町社会福祉協議会 (糟屋郡宇美町宇美2-1-11 老人福祉センターくすの杜内) TEL:931-1008 FAX:931-1009 E-Mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

社協より 講演会のおしらせ

『不登校の自立支援から見えてきたもの』

不登校の子とどういう距離感をもてばいいのか、このままでいいのかと家族は漠然と不安であ り、複雑な思いを持たれていると思います。今回は、ご自身の子どもの不登校経験から、不登校 の子の自立支援活動を行い、NPOを設立された上村さんからお話を伺います。

講演内容:不登校の子をもつ親としてのご自身の経験

NPO立ち上げ経緯と支援活動による子どもたちの変化など

9/20 10:00~12:00

- 師 NPO法人Kauhora(カウホラ) 代表理事 上村ゆみ子氏
- 不登校や行きしぶりのあるお子様をお持ちのご家族の方又は 関わっている方、関心のある方

宇美町働く婦人の家 し~ず・うみ







● 申 込 Googleフォームまたはメール、TELにて ※メールの場合、①名前②メールアドレス ③連絡先④町内・町外を記載ください。





上村 ゆみ子代表

- NPO法人Kauhora 代表理事
- 新宮町で不登校生の居場所づくり、 自立支援を行っている。

『5つ病について考え、当事者ゃその家族に寄り添5』

自殺の危機経路として生活苦や介護疲れ、身体の病気などありますが、そこから うつ状態となり、不幸にも命を絶つケースが多い状況です。今回は、この「うつ」を テーマに専門の医師をお招きしてご講演いただきます。

講演内容:うつ発症時の特徴や精神状態などうつに関する知識、 うつを患っている方への声掛けや寄り添い方など

21 1 10:00~12:00

- 医療法人聖恵会 福岡聖恵病院 副院長 十川博先生
- 象 うつ又は精神的うつ状態の当事者がいるご家族や、うつに対 する不安をお持ちの方、その他関心のある方
- ●場

宇美町働く婦人の家 し~ず・うみ

Zoom

● 定 員

会場 30名

ジ 20名

● 申 込 Googleフォームまたはメール、TELにて ※メールの場合、①名前②メールアドレス③連絡先 ④町内・町外を記載ください。





十川 博先生

- 福岡聖恵病院 副院長 心療内科部長
- 日本うつ病学会(評議員)
- ●現在は、教職員のメンタルヘルス 相談が主体。

上記の申込

『美町社会福祉協議会 (糟屋郡宇美町宇美2-1-11 老人福祉センターくすの杜内) TEL:931-1008 FAX:931-1009 E-Mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

愛えし~ず・うみから講座のご案内



仕事と生活の両立

シリーズ 法律講座 第3弾『不動産にまつわるお話』

~売買・相続・負動産~

不動産の売買や相続をどうするか決断を迫ら れている人、いずれは…と思っている人 興味本位で聞いてみよう!!

肩肘張らず、リラックスしてご参加ください

9/60

14:00~15:30

- ●講 師 ちくし法律事務所 弁護士 向井 悠人 氏
- ●参加費 500円
- ●定 員 20名(先着) ※お子様同伴不可



活動と交流

英国赤十字社

セラピューティック・ ケア講座

手のぬくもりで心を癒やすイギリス生まれ のケア法です。洋服の上から優しくなでるこ とにより、"愛情ホルモン"オキシトシンの働 きでストレスや不安が軽減されます。

9/30

10:00~11:30

- ■講師 認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 名誉理事長 秋吉 美千代 氏
- ●参加費 1,000円
- ●定 員 20名(先着)
 - ※お子様同伴不可

〆切ご # (7) 9/60お早めに!

少し早目の年越し準備!!

「人形の久月」の材料を使用し、 高級感あふれる干支辰を作ります。

10/7

9:00~15:00頃 (完成してお持ち帰り頂きます)

講 師

久月人形学院 福岡分校講師

華督 江口 久裕 氏

- ●参加費 5,400円 材料(税込4,900円含む) ※道具は全て貸し出します
- ●定 員 15名(先着) ※お子様同伴不可

し~ず・うみフェスタ

11/19(日) 9:30~14:00予定

★サークル生による

~作品展示~ 書道、絵画、手芸など ~ステージ発表~ フラダンス、ギター、コーラス、 オカリナなど

★手作りショップ アクセサリー、雑貨など

【*出店募集に関しては広報うみに掲載しています。

- **★青空カフェ ★キッチンカー**
- ★福岡県建設労働組合宇美分会 包丁研ぎ・まな板削り・住宅相談

し~ず・うみ これからの講座

- ★スワッグ作り ~クリスマス編~ 11月25日(土) 生花や葉を束ね、玄関や壁に飾って楽しむ インテリアです。
- ★冬を楽しむ寄せ植え講座 12月9日(土) 寒さに強い苗を専門家が厳選します 毎年人気のある講座です!!
- ★フラワーアレンジ〜お正月を華やかに飾ろう〜 12月27日(水)

プロから学ぶアレンジで、いつもと違った新年を迎えましょう

*詳細に関しては、9月以降の広報うみをご覧ください

講座申込/ 問合せ先

宇美町働く婦人の家 し~ず・うみ(糟屋郡宇美町平和1-14-1) TEL: 932-0365 FAX: 932-0578 E-Mail: shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp



- 632名 全1145口 572,500円 (R5.4.1~R5.7.21受付分)

- 養助会員のご協力ありがとうございます。

賛助会員になると できること②

支えあい事業を 利用する



ちょっとした困りごとを地域住民同士で助け合う事業です。お手伝いしてくれる協力会員とお手伝いをお願いする利用会員になることができます。

賛助会員になると できること●

車いすを借りる



●外出や外泊、怪我などで 一時的に必要な場合な どに借りることができま す。最長3ヵ月間貸出可 能です。

賛助会員になる

- ●地域を応援していただける 賛助会員を募集しています。
- ●会費は、社協のさまざまな 地域福祉事業の財源として 大切に活用させていただい ています。

ぜひ、皆様からの 「福祉参加」を お待ちしております。

加入方法

個人・団体・法人

受付—

宇美町社会福祉協議会 し~ず・うみ 地域福祉の役に立つ

年中受付

10500円

寄付金御礼 (R5.5.1~R5.7.20受付分)

ご芳志に厚く御礼申し上げ、寄付金を大切に活用させていただきます。

- ◆ 香典返し寄付 明治町自治会 清水 澄子 様(亡夫 清水 元英 様)
- ◆ 一般寄付 早川 紫津子 様



ご来店お待ちしております 宇美4丁目 交番横 ☎932-0186



介護のお悩みお気軽にご相談ください 神武原3丁目 ☎932-7051 9

8月~

社協よりいつものおしらせ

^{こども発達} ほっと相談室

事予約

●日 時

9月 15日(金)

9:30~14:50 (1枠50分)

場 所老人福祉センターくすの杜

弁護士相談

🍒 要予約

●日 時

8月 24日(木) 9月 14日(木) 28日(木)

> 13:30~15:30 (1枠30分)

場 所老人福祉センターくすの杜

心配ごと相談(電話相談もできます)

○ 予約不要

●日 時

8月 17日(木) 9月 7日(木) 21日(木)

9:30~12:30

場所老人福祉センターくすの杜

くすもりカフェ (出入り自由)

予約不要

●日 時

9月 6日(水)

10:00~11:30

場所老人福祉センターくすの杜

おもちゃ病院 うみ

● 予約不要

●日 時

8月 24日(木) 9月 28日(木)

10:00~11:45

●場 所 し〜ず・うみ

10月以降の 予定はこちらで 確認 👀



問合せ先

宇美町社会福祉協議会 (糟屋郡宇美町宇美2-1-11 老人福祉センターくすの杜内) TEL: 931-1008 FAX: 931-1009 E-Mail: umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

赤い羽根共同募金 ありがとうメッセージ



赤い羽根共同募金では、皆様からお寄せいただいた募金を、町内の小中学校及び福祉団体へ赤い羽根共同募金助成金として配分しています。助成している団体様よりありがとうメッセージをいただきましたので、その一部を掲載します。ありがとうございました。

宇美町子ども会育成会連絡協議会

宇美町子育連の三大行事は令和4年度も中止となりましたが、代替行事として「スポーツ 交流イベント」と「文化交流イベント」を開催しました。

初の試みでしたが、赤い羽根共同募金の助成金で様々な備品の準備をすることができました。ありがとうございました。



宇美町立原田小学校

今年度はコロナ禍が少しずつ収束に向かい、 児童の活動も工夫や制限をしながらではありま したが、様々な活動ができ、本校が目指す教育 活動を行う事ができました。

これらの活動に助成金を有効に活用でき、子供たちの成長につなげることができましたことを心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

