

社協だより

地域に密着した福祉情報誌

No. 114

R3.8/6 発行

自分を高める

7月に行われたし〜ず・うみ主催講座

「地球に優しい蜜蝋ラップ作り」「日本の漢方マイ七味唐辛子作り」の様子



残暑お見舞い申し上げます

体調に気をつけて元気に、お過ごしください。職員一同

うみい☆三ちゃん
宇美町社会福祉協議会
キャラクター



社協だよりは赤い羽根共同募金で作成しています

発行元：宇美町社会福祉協議会 宇美町宇美2丁目1-11 老人福祉センターくすの杜内

TEL 931-1008 FAX 931-1009

✉ E-mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

<http://www.umi-shakyo.or.jp>

宇美町社会福祉協議会

検索

令和3年度

賛助会員加入のお願い



想いがとどくたすけ愛



1口 500円

『賛助会員とは』

- 社会福祉協議会が推進する地域福祉事業に賛同し、その活動を資金面から支えてくださる方々のことです。
1口500円の会費は、社協のさまざまな福祉活動の財源として活用させていただきます。
- 賛助会員になっていただくことで、活動が難しい方でも宇美町の地域福祉に参加できます。
ひとりでも多くの皆様のご加入をおまちしております。

【申し込みできる場所】

◆社会福祉協議会事務所（老人福祉センターくすの社内）

◆し〜ず・うみ（宇美町働く婦人の家）

※会員口数10口以上5,000円の場合は、ご自宅まで申し込み手続きにお伺いいたしますので
ご連絡ください。☎931-1008

令和3年度賛助会員 ご協力ありがとうございます。

R3年4月1日～7月26日まで

812名 全1,461口 730,500円 敬称略、順不同





大小宴会承ります 宇美交番横
宇美4丁目 ☎932-0186



介護のお悩みお気軽にご相談ください
神武原3丁目 ☎932-7051

赤い羽根共同募金 「助成金事業」



赤い羽根共同募金『助成金事業』は、宇美町をよくするために活動されている団体や学校を応援するための助成金です。（令和4年度の申請は令和3年12月です。）

- ・活動助成金・・・上限額 5万円
- ・備品購入費・・・上限額 3万円



▲詳しくは

「宇美町立宇美中学校」活動助成額 50,000円



ありがとうメッセージ

赤い羽根共同募金助成金事業で様々な活動を支援していただき、ありがとうございました。本年度はコロナ禍の中、十分な感染対策を行いながら、よりよい進路選択のためのマナー講習や他校の先生方を招いた出前授業、また宇美町の様々なことについてふれる宇美町100周年プロジェクトを実施しました。

その中でも、宇美町100周年プロジェクトにおいては、宇美町の「産業」「文化」「環境」「歴史」「生活」について、ふれあいながら調査・探求し、チームそれぞれが宇美町の良さを知り、発信する過程で「宇美町が元気になる」という思いをもって活動することができました。ありがとうございました。



令和2年度 助成金総額 1,010,000円
小中学校8校…400,000円 11団体…610,000円

「宇美町スポーツ少年団」活動助成額 50,000円



ありがとうメッセージ

赤い羽根共同募金助成金をいただきありがとうございます。助成金は飛び縄やその他リーダー会運営費に充てさせていただきました。

本年度はコロナウイルスの影響により、通常全国で行っている研修会も福岡県の実施となるなど活動自粛も多くありましたが、福岡県のリーダー研修会では危機予知トレーニングやコロナ禍でも楽しめるレクリエーションをテーマに、企画運営から積極的に活動を行うことができました。ありがとうございました。



「宇美町シニアクラブ連合会」備品購入費 30,000円



ありがとうメッセージ

赤い羽根共同募金助成金でグラウンドゴルフで使用するスタートマットを購入させていただきました。

ゲームがよりスムーズに進められるようになり、和気あいあいと楽しく活動することができました。ありがとうございました。



みんなの食堂「うみ手伝い隊」は、青少年問題に取り組んでいる更生保護女性会、婦人会、保護司会、商工会女性部、青少年関連団体などが連携し、令和2年8月に宇美町で発足しました。

主な活動内容は、みんなの食堂を通じて、子どもたちへ日本の伝統的なごはん（おむすび）とみそ汁を提供することや、子どもたちの学習支援など多世代が交流できる心温まる居場所をつくることです。

コロナ禍で食堂が実施できない今般は、生活にお困りのご家庭に食料品を無償で提供する取り組みを行っています。この食料品は、私たちの活動の趣旨にご賛同いただいた企業や個人様からの寄付によるもので、宇美町社会福祉協議会の窓口でお渡ししています。

活動を通じて、ここに集うすべての人と人の絆を深め、豊かな社会づくりと社会福祉の充実に寄与して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

みんなの食堂 うみ手伝い隊

令和3年度
助成団体のご紹介



フードバンク福岡の食料品とともに、農林水産省の備蓄米を提供しています。



生活にお困りの世帯に、食料品をお渡しします。数日分のレトルト食品、缶詰、飲料水などが入っています。



9月から新しい事業が2つ始まります!!

小学校(中学校)になって、
様子が変わった・・・

うちの子、他の子と何が
行動が違う気がする

子どもの成長が
心配で・・・

木藤
先生の

こども発達ほっと相談室



▲詳しくは



～9月から社会福祉協議会では、こどもの発達相談を行います。～

障がいのある児童・生徒が成長する喜びを実感し、かかわる保護者も安心できるよう、先生の35年間の障がい児教育の経験とそのカウンセリングを生かして相談をお伺いします。

木藤 政博 先生

- ・家庭教育アドバイザー
- ・福岡県発達障害者支援センター前センター長
- ・福岡県立川崎特別支援学校 元校長

●相談日：9月3日(金)、11月19日(金)

- ・相談日は、2ヶ月に1回 おおむね金曜日
- ・相談日のお知らせは、社協だより(3ヶ月に1回発行)

●相談対象：おおむね小学生から中学生までのお子様をお持ちの町内にお住いの方で、保護者又はご家族の方(ご友人同士でも構いません)

又は、宇美町社会福祉協議会HPに掲載します。

●相談日：町内にお住いの方で保護者又はご家族の方、ご友人同士でも構いません。

●相談場所：宇美町立老人福祉センターくすの杜(宇美八幡宮そば)

●時間帯：9:30～、10:30～、11:30～、13:00～、14:00～ お一人様1枠(1枠約50分)

●お申込み：予約制 お電話でお申込み下さい。 相談は無料です。



くすもり家族介護交流会



家族介護のことで悩んでいませんか？
介護の不安な気持ち…誰かと話したい!気持ちを共有したい!
同じ介護者であれば悩みを共有しやすいですし、共感も得られ
やすいものです。

悩みを吐き出せる場所で心を軽く、リフレッシュしましょう♪
1対1での相談もできます。

●開催日：9月8日(水)、12月8日(水)、3月9日(水)

- ・実施日は、3ヶ月に1回 第2水曜日

●開催場所：老人福祉センターくすの杜 大広間

●開催時間：10:00～11:30(出入り自由)

●参加対象者：町内にお住いの方で、(認知症に関わらず)介護をしている方なら誰でも可。 介護をしていた方や興味のある方なら誰でも可。

●お申込み：2日前までにお電話でお申込み下さい。 参加費は無料です。



▲詳しくは



上記2つのお申込先は、宇美町社会福祉協議会 TEL931-1008まで

社協から秋の講座のお知らせ

こころに傘を。 ゲートキーパー養成講座

参加
無料

講師：木藤 孝祐 氏（福岡県社会福祉士会）



「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。

支援者の方・講座に関心がある方、どなたでもご参加できます。

悩みを抱えた人の心に寄り添い、今だからこそ、私たちにできることは何か、一緒に考えてみませんか？

■日 時：9月16日(木) 10:00～12:00

■会 場：宇美町働く婦人の家 し～ず・うみ
1階 多目的室 (宇美町平和1-14-1)

■定 員：30名 (定員になり次第締切)

■申 込：電話・FAXまたはメールにて



▲詳しくは

主催
申込お問合せ先

社会福祉法人宇美町社会福祉協議会
TEL:931-1008 FAX:931-1009 E-mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

「ひきこもり・不登校」

～ある日子どもが学校へ行かなくなった、
私の経験と心の持ち方～



不登校やひきこもりに悩んでいるご家族の気持ちは、その経験をされた方ではなければ分かりません。そのようなご家族を対象に、自身の体験とその時の苦悩、そして心の持ち方について、カウンセラーの先生にお話しいただきます。

また、ご家族の方が集まれる場「しゃべりば」にも先生にご参加いただきます。

講演

9月24日(金) 10:00～12:00

- 場 所：宇美町働く婦人の家 し～ず・うみ
- 講 師：心理カウンセラー 大森 幸子さん
- 対 象：現在、主に小中学生のひきこもりや不登校に悩んでいるご家族の方。
又はひきこもり・不登校に関わっている方。
- 定 員：25名程度 (定員になり次第締切)
- その他：参加無料・要申込

しゃべりば

10月2日(土) 10:00～12:00

- 場 所：宇美町働く婦人の家 し～ず・うみ
- 対 象：現在、主に小中学生のひきこもりや不登校に悩んでいるご家族の方のみとします。
- 定 員：5名程度 (定員になり次第締切)
- その他：参加無料・要申込

※ファシリテーターとして大森先生にもご参加いただきます。
※この集まる場は、相談の場ではなく、家族の思いなどを打ち明け合う場とします。ご了承ください。



心理カウンセラー
大森幸子さん

【プロフィール】

自身の息子さんは、発達障がい特性があり、中学時代ほぼ不登校で過ごされ、また娘さんも、人間関係で悩み小学校は長期不登校でした。様々な経験を乗り越えて、心理カウンセラーとなった大森さんのホームページを「大森幸子 心理カウンセラー」でぜひ検索ください。(^^)/



▲詳しくは

主催：申込お問合せ先

社会福祉法人宇美町社会福祉協議会
TEL:931-1008 FAX:931-1009 E-mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

し〜ず・うみ 講座のご案内

申込・問い合わせ先
し〜ず・うみ (宇美町働く婦人の家)
TEL 932-0365 FAX 932-0578
*お子様の同伴の受講はご遠慮ください。

～仕事と生活の両立～

①シリーズ法律講座

第4回

「職場の法律トラブル」

～働きやすい職場にするために～

どこからパワハラ・セクハラ? ミスした時の責任はどこまで? など
今の時代の労働のあり方を知るチャンス!!

■日 時: 9月1日(水) 19:00～20:30

■講 師: ちくし法律事務所 弁護士 森 俊輔 氏

②シリーズ法律講座

第5回

「認知症に備える法律学」

～高齢者の5人に1人が認知症～

認知症になった時のお金の管理方法や介護疲れの毎日からスツキリの毎日に変わった実例を紹介。
長寿社会になったゆえに誰にでも訪れる可能性が高まっています。

■日 時: 10月5日(火) 19:00～20:30

■講 師: ちくし法律事務所 弁護士 田中 謙二 氏

①②法律講座共通

●参加費: 各1講座 500円 ●定員: 20名

*参加者には、「初回無料法律相談カード」進呈

③心と体の解放

1つの講座で3つの体験

「健康チア・ウォーキング・ヨガ」

ヨガで固まった体をほぐし、ウォーキングで姿勢や歩き方を改善し、チアの楽しい音楽で体を動かします。体を緩め整え、心の解放!!
運動に苦手意識がある方でも大丈夫!!

■日 時: 8月31日(火)、9月7日(火)、14日(火)
13:00～14:30

■参加費: 2,500円(保険代込み)

■講 師: チアヨガ×痩身ウォーキングインストラクター
星 マイコ 氏

■持参物: 動きやすい洋服・ヨガマット又はバスタオル

■定 員: 20名



④女性のカラダを考える

「子宮温めシート作り」

現代女性の子宮は冷蔵庫みたいに冷えている?!
女性は生まれてから死ぬまで子宮に支配されています。ただれやかゆみ・生理不順・生理痛・失禁などを和らげる手助けをします。

■日 時: 10月12日(火) 14:00～16:00

■参加費: 1,700円
(ビワの葉で染めた無漂白ネルを使用)

■講 師: ナチュラル生活実践家
清原 よし美 氏

■持参物: 裁縫道具

■定 員: 15名



感染対策を徹底してコロナ禍でも、 サロン活動楽しんでいます!!



麻雀
楽しいわ♥

皆さん!
もうちょっと
待ってねよ~



リーチ!

たくさん頭
使ったよ!!

▲▲▲とびたけ3サロン▲▲▲

ここがすごいんです!毎週金曜日、開催!
男性の参加も多く、麻雀や脳トレを皆で
行っています。



▼▼▼宇美東サロン▼▼▼

この日は、私たち社協職員が認
知症の講話と脳トレでサロンに
お邪魔しました。比較的的女性が
多いですが、月2回皆で仲良く楽
しく行っています♪



グーパー体操・
難しいけれど、
皆でやれば楽しい♪

サロン担当の方とお話をしていると、「サロンのメニューが
固定化している…。毎回内容に悩むなあ…」という声をよく
聞きます。社協職員による出張講座やレクリエーショングッ
ズも活用して下さいね。

次回の相談日

心配ごと相談

(9:30~12:30 予約不要)

8/19(木) 9/2(木)、16(木)、10/7(木)、21(木)

弁護士相談(1人30分 4名)

(13:30~15:30 事前の予約が必要)

8/12(木)、26(木) 9/9(木)、30(木)、
10/14(木)、28(木)



くすもりカフェ

どなたでも気軽に
立ち寄ってお喋りや
交流ができる「認知症予防カフェ」

- 開催日時 9月1日(水)
10月6日(水)
11月10日(水)
- 開催時間 10:00~11:30
(出入り自由)
- 場 所 老人福祉センター



おもちゃ病院うみ

お気に入りの
おもちゃで
もう一度
遊びませんか?

- 開院日時 8月19日(木)、10月28日(木)
- 開院時間 10:00~12:00(受付11:45まで)
- 診 察 料 おもちゃ1つ 100円
- 場 所 し〜ず・うみ(宇美町働く婦人の家)
- お問い合わせ先 宇美町社会福祉協議会 ☎931-1008



小学6年生 注目!! 盲導犬文具セット プレゼントクイズ

みんなの応募まっするフン!!



【応募しめきり】

令和3年9月10日(金)

【申込先】

- ・☐ umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp
- ・FAX 092-931-1009
- ・住所 811-2101 宇美町宇美2-1-11
宇美町社会福祉協議会 宛

小学6年生を対象として実施する「夏休み福祉体験スクール盲導犬体験学習」は、
新型コロナウイルス感染症の影響により残念ながら中止になりました。
そこで、おわびの気持ちを込めまして、町内在住の小学6年生にプレゼントクイズ
です!正解者の中から抽選で10名様に盲導犬文具セットをプレゼントします。
答えと住所、氏名、連絡先、学校名をご記入の上、はがき、メールまたはFAXにて
お申し込みください。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
プレゼントは9月中にお届けいたします。

問題 耳の不自由な人が運転する車につけるマークは何番でしょう?

