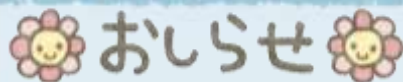




第19号 令和8年10月1日発行

少しずつ気温が下がりはじめ、過ごしやすくなってきましたが、ファミサポ会員のみなさま、いかがお過ごしでしょうか？今年も暑い夏でしたね。4月の事務所移転、アドバイザーの交代など、みなさまにはご迷惑をおかけしたと思います。心機一転、新たな場所、新たな顔ぶれでみなさまの「困ったな」「どうしよう」のお役に立てるよう頑張っていきたいと思いません。どうぞよろしくお願いいたします。

担当 永川（ながかわ）・奥園（おくぞの）



1. 事務所が移転しました

ファミサポの事務所が、これまでの子育て支援センター（ゆうゆう）からし〜ず・うみ（働く婦人の家）に移転しました。また、移転に伴い、開館日が変更となっていますので、ご注意ください。開館時間はこれまで通り、10：00～16：00で変更はありません。

火曜日～金曜日、第1・3・5土曜日、第2日曜日の翌日の月曜日

2. 利用料金に変更になりました

まかせて会員の自家用車を使って送迎を行う場合、交通費として**1回あたり100円**の負担が必要となります。

3. 預かり場所として、し〜ず・うみ（多目的室2）が利用できるようになりました

まかせて会員のご自宅でのお預かりが難しい場合には、し〜ず・うみ（多目的室2）が利用できます。詳しくはお問い合わせください。

4. 担当職員が変わりました

永川・奥園の2名で担当します。



ながかわ



おくぞの

5. 支援の際の緊急連絡先が変わりました

ファミサポ開館時間外の支援活動中に事故やトラブルがあった場合には、ファミサポ携帯へご連絡ください。

開館日 10：00～16：00

092-933-1110

休館日・夜間等時間外

080-3147-7186



ファミサポ会員を対象とした、年1回のスキルアップ講習会、ふれあいタイム(会員交流会)を開催します。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。みなさまにお会いできるのを楽しみにしております。

☆スキルアップ講習会☆



「やってみたい!」がどんどん育つ!
やる気と自信を育てるこどもとの関わり

講師：NPO法人ペアレント・スキルアップ福岡 野口紀子さん

こどもたちの「やってみたい!」というキラキラしたエネルギー。上手に引き出して、自信につなげてあげたいですね。こどもの気持ちや行動を理解し、やる気と自信を育てるポイントやよりよい関係をきずくコミュニケーションをみんなで一緒に学びましょう!

日 時：令和8年11月17日(火) 10:00~12:00

場 所：し~ず・うみ 多目的室1

託 児：6か月~6歳(未就学児)

定員になり次第締め切り

申込締切：11月10日(火)

窓口、TEL、FAX、GOOGLEフォームにて受付



☆ふれあいタイム (ファミサポ会員交流会)

♪ファミサポ わくわくマーケット♪
『みんなでおみせやさんごっこをしよう!』

サイズアウトしたこども服、遊ばなくなったおもちゃ、眠っている絵本・図鑑、買ったけど使わなかった子育て用品等をみんなで持ち寄り、親子でおかいものごっこ(おゆずり会)をしたいと思います。
くわしくは、別途案内チラシをご覧ください。

日 時：令和8年12月6日(日)

9:30~12:30

場 所：し~ず・うみ 大ホール

参加費：300円(交流会費として)

定 員：先着 親子30組(会員一人の参加もOK)

申込期間：10月13日(火)10:00~11月20日(火)

窓口、TEL、FAXにて受付





おためしファミサポ



令和8年9月8日(火)・25日(金)
初めてのおためしファミサポを実施
しました。今回は10:00~12:00
の2時間、小学校入学前のおこさんを
対象にお預かりをしました。
ファミサポに興味をもっている方、
まだ利用したことがない
ファミサポ会員など、2日間で
3名の利用がありました。



利用したみなさまの声

- ・役場での用事を済ませることができました。あと30分長かったらもっとよかったです。
- ・実際に利用してみたことで、ファミサポの流れがよく分かりました。

初めてのおこさんは泣いて当たり前！
お母さんが心配なのも当然のこと。
最初は泣いてたおこさんもまかせて会員
が上手にあやして、ご機嫌のニコニコ笑
顔になりました。
利用するかもしれない「いつか」のため
のおためし。おすすめです！

会員のみなさまへ

◇スムーズな連絡にご協力ください

状況確認や支援依頼など、センターよりみなさまへご連絡を差し上げる
ことが多くあります。ファミサポの電話番号を登録いただき、ご対応いた
るか、お時間ができた際に、折り返しのご連絡をいただくと、大変助かり
ます。メールでのご連絡でも結構です。ご協力のほど、よろしくお願いします。

◇会員登録の更新確認を行います

お手元の会員証の有効期限が令和9年3月31日の方は、更新の確認を
いたします。みなさんの現在の状況をお教えくださいますよう、よろしくお願
いします。

◇自動退会となるみなさまへ

一番下のおこさんが小学校を卒業されるおねがい会員については、3月末
日をもって、自動的に退会となります。会員登録後、おこさんの誕生等ご家
族が増えた場合には、ご連絡をいただくと助かります。自動退会となる場
合、特段のご連絡は致しませんので、ご了承ください。



永川保育士の 秋を楽しむ遊び

五感とは？



お外やお部屋で、**五感**を使って秋を楽しもう！
さあ、秋をさがしに一緒に出かけよう！

お外で楽しむ！秋さがし探検隊

・公園へ出発！「どんぐり」「葉っぱ」「松ぼっくり」秋の宝物を探そう！牛乳パックやペットボトルを利用するとオリジナルのショルダーバックにもなりますよ♪



・集まった落ち葉の上を歩いて
「ザクザク、シャカシャカ」
音を楽しんだり、シャワーにしたり、
お布団にしてみたり...
体をたくさん動かしましょう！



ファミサポ 安心メモ

秋は寒暖差の大きい季節です。
薄手の上着を
1枚持っていくと安心ですよ。
こまめな水分補給も忘れずに！



し～ず・うみ近くの 公園スポット

- ・林崎運動公園
- ・宇美公園
- ・宇美八幡宮 など

☆秋と言えば読書も☆
絵本といえば...

宇美町立図書館



お部屋で楽しむ！手作り製作



・ペットボトルにどんぐりを入れるだけ！フタをしっかりと留めて可愛い楽器になりますよ♪
葉っぱや木の枝を入れるとどんな音になるのかな？

・のりや両面テープを使って
拾った落ち葉や木の実を自由に
ペタペタ♪画用紙に貼ってみよう！
世界で一つのアート作品に出会えるかも！



宇美町ファミリー・サポートセンター

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1丁目14-1

宇美町働く婦人の家 し～ず・うみ内

TEL・FAX：092-933-1110

メールアドレス：UMI-SHAKYO@HERB.OCN.NE.JP



ファミサポ情報は
INSTAGRAMでも発信中

