

# し〜ず・うみサークル活動

	午前	午後	夜
火	◇みんなのコーラス 第1・2・3 10:00~12:00		◇社交ダンス 第1・2・3 19:30~21:00
	◇ハワイアンフラ 第1・2・3 10:00~12:30		◇イムア・フラ 第1・2・3 20:00~21:00
水	◇ヨーガ 第1~4 10:00~12:00	◇着物リメイククラブ 第2・4 13:00~15:00	◇きもの着付け 第2・3 19:00~21:00
	◇オカリナを吹こう 第2・4 10:00~12:00	◇自彊術 第2・3・4 14:00~15:30	◇やさしいギター弾き語り 第1~4 19:30~21:00
	◇楽しい社交ダンス 第1~4 10:00~12:00		
	◇木目込み 第3 10:00~13:00		
木	◇エコクラブ 第2・4 10:00~12:00	◇アフタヌーンフラ 第1・2・3 15:00~16:00	◇楽しいウクレレ 第2・4 19:00~21:00
	◇花のアレンジクラブ 第1 10:00~11:30		
金	◇フェルト手芸クラブ 第1~4 10:00~12:00	◇やさしい社交ダンス 第1~4 12:30~14:30	◇みんなの合唱 第1・3 19:00~21:00
			◇ナイトハワイアンフラ 第1・2・3 19:30~20:30
土	◇書道 第1~4 10:00~12:00	◇楽しく絵を描こうクラブ 第2・4 13:00~16:00	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">土 書道</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">日 フラダンス</div> </div>
	◇フレッシュ社交ダンス 第1~4 10:00~12:00		
日			◇男のフラダンス 第1・3 17:00~19:00

- \* サークルによっては満員の場合があります。尚、祝祭日が入る曜日は回数が異なります。
- \* 年間を通しての活動の為、毎週ではない月もございます。
- \* 電話でのお問い合わせは9時30分~17時までです。なお、お子様の同伴の参加はご遠慮ください。
- \* 見学・体験ご希望の方はご連絡ください。

お問い合わせ し〜ず・うみ(宇美町働く婦人の家)

TEL 932-0365 FAX 932-0578

