



宇美町しゃかいふくし協議会

社協だより

地域に密着した福祉情報誌

2022

8月号

No.118



落とさん
ように…。



音楽レクリエーション 始めました!!

今日も元気に！介護予防教室！



職員募集!!



詳細は5ページへ

きつか～！
でも気持ち
いいね！



宇美町社会福祉協議会
福岡県共同募金会宇美町支会

〒811-2101 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-1-11
老人福祉センターくすの杜内

TEL: 931-1008 FAX: 931-1009 E-Mail: umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp



(公式ホームページ)



(公式Instagram)



宇美町社会福祉協議会
キャラクター

うみい★ちゃん



社協だよりは共同募金の
配分金により作成しています。

働く婦人の家 し〜ず・うみから講座のお知らせ

仕事と生活の両立

シリーズ!!
法廷ドラマ

弁護士が語る!

離婚までの長い道のり ～新たな未来をどう拓くか～

離婚数は2002年をピークに毎年減少していますが依然高い数字です。

福岡は2020年**全国ワースト2位**

親族・友人・自分にも起こるかもしれない問題です。

この機会に基本を学びませんか?

9/15木

14:30～16:00

講師 ちくし法律事務所
弁護士 迫田 登紀子さん

定員 20名(先着) ※お子さん同伴不可

参加費:500円

活動と交流

切
9/6火
お早めに!

少し早めの年越し準備! 木目込み 開運 干支づくり

江戸時代から続く、日本の伝統工芸木目込みで
令和5年の干支「卯」をつくりませんか?

講師
久月人形学院福岡分校講師
華督 江口 久裕さん

教材はすべて
『人形の久月』



高さ10cm

10/8土

9:00～完成まで

参加費:4,800円
(内4,300円材料費)

定員 15名(先着) ※お子さん同伴不可

仕事と生活の両立 -心にうるおいを-

ストーリーテリング 語りの会

昔から語り伝えられた話には、面白いものがたくさんあります。ぜひ一緒に、ストーリーテリングの世界を楽しんでください。

9/17土

10:30～
お昼まで

語り 山の泉 語りの会
定員 30名(先着)
対象 大人 ※お子さん同伴OK!
参加費 無料

プログラム

日本の昔話

ねずみ経

エチオピアの昔話

アディ・ニハアスの英雄

グリムの昔話

ブレーマンの音楽隊 など

ストーリーテリングとは、昔話や物語を朗読するのではなく、覚えて語ることです。昔は耳で聞き、子へ孫へ語り継がれたものですが、私たちは本に書かれたものを覚えて語っています。

山の泉の語り手たちが、皆さまの心に直接語りかけ、おはなしを届けます。

山の泉 語りの会

講座申込
お問合せ

宇美町働く婦人の家 し〜ず・うみ(糟屋郡宇美町平和1-14-1)

TEL: 932-0365 FAX: 932-0365 E-Mail: shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp

今日も元気に! / 介護予防教室!

本格的な暑さで、少し外にでるのも億劫になりますが、みなさん元気にお過ごしですか?

宇美町の各小学校区では、今日も元気に介護予防教室が行われています!

Q どんなことすると?

軽い運動、レクリエーションをはじめ、健康に関するお話や口腔ケア、脳トレなどいろいろなことを行っています。

Q どんな人がくると?

最近運動不足が気になる...、毎日することがない...、外に行く習慣をつけない!今の健康を維持したい!おしゃべりしたい!など皆さん様々な思いで参加されています。お一人での参加はもちろん、お友達やご夫婦で参加されている方もたくさんいますよ!

Q どんな人が参加できると?

宇美町在住の65歳以上の方を対象としています。

ボランティアの福祉サポーターさんが中心となって、会場設営や参加者への声掛けなど全体のサポートをしてくれるので安心です!

開催日時や会場、詳しい参加条件などについては宇美町社会福祉協議会までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございます。

音楽
レクリエーション中!



コロナ対策も
バッチリ!



ようこそ くすみりカフェへ

毎月第1水曜日 10:00～11:30(出入り自由)
予約不要・無料です。

※お知らせは5ページにもあります。

「語り合いの場」で、一緒に楽しく過ごしませんか?

気になっている方に
読んでほしい

もっと知ろう! /
くすみりカフェ



6月1日水

今月もくすみりカフェがOPEN!
今回は脳トレやお話をしながら、みんなでワイワイ過ごしましたよ。

「家にいても、しゃべる人がいない...」
「最近もの忘れが気になる...」
そんな方、ぜひ一緒におしゃべりしませんか?
保健師さんや福祉の専門職の方をお呼びして、介護や認知症についての相談もできますよ。

挑戦者求む!
都道府県
クイズ

動物の名前がつく
都道府県は? [3つ]

皆さん「〇本」と「〇児島」は
すぐにひらめいた様子でしたが
あと1つがなかなか出てこず、苦戦...
「あーあと1つが分らん!」
「ヒントは? 動物の名前はなに?」
「それ答えになるやん! 笑」
必死に考えますが出てきません!
正解は...
あー...!!
馬ね!
もうお分かり
ですね。



ヒント? 1 //

私は行ったこと
ありません!

ここらへん。
(関東地区)
4本足の動物です。

ヒント2 //

今月お誕生日のお二人を
皆でお祝いしました!



Q 何人くらいくると?

A いつも5人ほど来られます。
男性の方もいます。ゆったりとした雰囲気なので初めての方でも安心ですよ!

Q どんなことすると?

A ・うちわで風船リレー
・みんなでハンドベル
・みんなで唱歌かるた
・都道府県クイズ
などなどです。畳の部屋でソファに座っておしゃべりしたりゲームをしたり、友達の家にいるようなそんな雰囲気です。

Q 1回行くと
次も行かないかと?

A そんなことはありません。
あー今日はなんとなく外にでたいな〜、おしゃべりしたいな〜なんて日に、来てくれたらとても嬉しいです。

★**「ほっと相談室」** 無料・要予約

障がいのある児童・生徒が成長する喜びを実感し、かかわる保護者も安心できるよう、35年間の障がい児教育の経験とそのカウンセリングを生かして相談をお受けします。

木藤 政博 先生(特別支援学校 元校長)

●日 時 9月 26日(月) 11月 18日(金) 9:30～、10:30～、11:30～、13:00～、14:00～(1枠50分)

●場 所 老人福祉センター

●対 象 者 未就学児～高校生までのお子様をもつ保護者またはご家族の方

★**心配ごと相談**(電話相談もできます) 無料・予約不要

どこに相談したらよいか分からない。誰に話せばいいか分からない。そんな日常のあらゆる困りごとを、気軽に相談できる場所です。

●日 時 毎月第1、3木曜日 9:30～12:00

●場 所 老人福祉センター

★**弁護士相談** 無料・要予約

日常生活上の法律に関わるすべての問題に、弁護士が相談に応じます。

●日 時 毎月第2、4木曜日 (※8/11は祝日のため8/12に実施) 13:00～15:30 (1枠30分)

●場 所 老人福祉センター

★**おもちゃ病院うみ** 予約不要

大切な思い出の「おもちゃ」壊れていませんか?

●日 時 毎月第4木曜日 10:00～11:45

●診 察 料 100円/1つ

●場 所 しーずうみ

★**ぐすもりカフェ**(出入り自由) 無料・予約不要

どなたでも気軽に!世間話や懐かしのあの頃の話など楽しくおしゃべりして交流しませんか?(詳しくは2ページへ)

●日 時 毎月第1水曜日 10:00～11:30

●場 所 老人福祉センター

申込み/問合せ先 **宇美町社会福祉協議会**

〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美2-1-11(老人福祉センター内)

TEL: 931-1008 FAX: 931-1009 E-Mail: umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

しゃきよう **社協より** 8月～11月

いつものおしらせ

左の★の色と連動しています。

8月 (9月～11月は下記QRから)						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3★	4★	5	6	7
8	9	10	11	12★	13	14
15	16	17	18★	19	20	21
22	23	24	25★	26	27	28
29	30	31				

※新型コロナウイルス感染症の影響、また祝日との関係により日程に変更が生じる場合がございます。必ず最新情報をご覧ください。

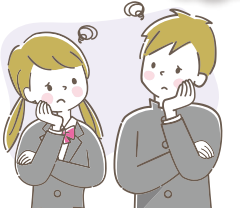
最新情報はこちら

9月～11月のいつものおしらせカレンダーはこちら→→→

社協より 講演会のおしらせ

宇美町自殺対策事業 **生きづらさを抱えた子ども・若者に寄り添う** 無料 要申込

コロナ禍の影響を強く受けた子どもや若者の中には、先行きが見えない不安や社会に対応できない自責にかられ、生きづらさを抱えている人も少なくありません。孤独感から**メディア依存**に陥り、**不登校**や**うつ傾向**、また**自傷行為**にまで及ぶケースもあります。**「自立とは依存先を増やすこと」**熊谷晋一郎さんの言葉です。依存することを止めるのではなく、子どもや若者たちの気持ちをどう受け止めて寄り添うか、もっと頼ることができる居場所をつくるためにできることは何か、一緒に考えてみませんか?



9/10±
10:00～12:00

- 講 師 筑紫女学園大学人間科学部 准教授 大西 良 先生
- 対 象 講座に関心のある方
- 場 所 **会場** 宇美町働く婦人の家 しーずうみ
- 定 員 **会場** 30名

会場で! オンラインで!
講演会

オンライン Zoom
オンライン 20名

おおにし りょう **大西 良 先生**

- 筑紫女学園大学 人間科学部 准教授 (児童福祉・精神保健福祉分野専門)
- 一般社団法人ソーシャルワークオフィス福岡 代表
- 小中学校のスクールカウンセラー(非常勤)として勤務
- 居場所のない若者への夜回り支援活動、不登校や非行、虐待ケースなど声なき声を大切に活動している。



定員になり次第締切

不登校の子をもつ家族の心の持ち方

～講演会及び家族のカフェ～

心理カウンセラー **大森 幸子 さん**

「私の息子は、発達障がいの特性があり、中学時代はほぼ不登校で過ごしました。娘も人間関係で悩み、小学校は長期不登校でした。」
「学校への行きしぶりや不登校に悩んでいるご家族の気持ちは、経験された方であれば分かりません。ご自身の体験とその時の苦勞、心の持ち方について一緒にお話しできればと思っています。」

9/17± 10:00～12:00

- 講 師 心理カウンセラー 大森 幸子先生
- 対 象 小中学生の不登校や、行きしぶりのあるお子様をお持ちのご家族の方または関わっている方
- 場 所 **会場** 宇美町働く婦人の家 しーずうみ
- 定 員 **会場** 20名

会場で! オンラインで!
講演会

オンライン Zoom
オンライン 10名

定員になり次第締切

9/24± 10:00～12:00

- 場 所 **家族カフェ** 宇美町働く婦人の家 しーずうみ
- ファシリテーター 心理カウンセラー 大森 幸子先生
- 対 象 小中学生の不登校や、行きしぶりのあるお子様をお持ちのご家族の方
- 定 員 5組程度(定員になり次第締切)

会場のみ!

相談ではなく、家族の思いをお話し合う場です。

定員になり次第締切

申込み/問合せ先 **宇美町社会福祉協議会**(宇美町宇美2-1-11)

TEL: 931-1008 FAX: 931-1008 E-Mail: umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

Googleフォームからの申込みもできます

そこのあなた!一緒に働きませんか??

① 宇美町ファミリー・サポート・センター

- アドバイザー募集**
- 資格 / 子育て支援に関わった経験のある方など
- 勤務 / 月12日以内 10:00～16:00 ※土日祝・お盆・休館日休み
- 業務 / 会員の募集やマッチング、研修会の企画運営と進行など

② 宇美町社会福祉協議会

- 非常勤職員募集**
- 資格 / パソコン操作可能な方 要普通自動車運転免許(AT可)
- 勤務 / 月10日～12日(要相談) 8:30～17:15 ※土日祝休み
- 業務 / 一般事務

選考方法はいずれも面接です。履歴書を下記宛先まで、郵送またはご持参ください。

※切 **9月30日** 必着

社会福祉法人 **宇美町社会福祉協議会**(糟屋郡宇美町宇美2-1-11)

TEL: 931-1008 FAX: 931-1009

賛助会員になると できること②

支えあい事業を利用する



- ちょっとした困りごとを住民同士で助け合います。お手伝いしてくれる協力会員とお手伝いをお願いする利用会員になることができます。



詳しくはこちら▶

賛助会員になると できること①

車いすを借りる



- 外出や外泊、怪我などで一時的に必要な場合などに借りることができます。最長3ヵ月間貸出可能です。



詳しくはこちら▶

賛助会員になる

- 地域を応援していただける賛助会員を募集しています。
- 会費は、社協のさまざまな地域福祉事業の財源として大切に活用させていただいています。

ぜひ、皆様からの「福祉参加」をお待ちしております。

加入方法

個人・団体・法人

受付

宇美町社会福祉協議会
し〜ず・うみ

賛助会員は
地域を応援する
サポーターです。

年中受付

1口500円



◀ この子の名前、知っていますか??

「認知症サポーターキャラバン」のマスコット「ロバ隊長」です。
全国1380万人の認知症サポーターの隊長。

「認知症サポーター」とは?

- 認知症について正しく理解し、近所で気になることがあればさりげなく見守る、困っている人がいたらできる範囲で手助けするなど、認知症の人や家族を温かい目で見守る「**応援者**」のことです。

「認知症サポーター養成講座」を開催してほしい!

- 宇美町で登録している※1「キャラバン・メイト」が中心となって認知症サポーターを養成しており、これまで、**自治会や介護予防教室、いきいきサロン、小中学校、刑務所**などで養成講座を開催しました。
- ※2「認知症サポーター養成講座」の開催依頼やご質問などがございましたら、宇美町社会福祉協議会までご連絡ください。法人からのご依頼もお受けいたします。

サポーター養成講座内容(例)

- ・ 認知症ってどんな病気?
- ・ どのように接すればいいの?
- ・ 家族が認知症になったら...
- ・ 認知症になったとしても安心して暮らせる町にしたい! など

気軽に
お問合せ
ください!



※1「キャラバン・メイト」

認知症サポーター養成講座を開催し、その講座で講師役を務めることができる。キャラバン・メイトとして活動を行うためには、養成研修を受講して登録を行う必要がある。

※2「認知症サポーター養成講座」

地方自治体および全国規模の職域団体が主催しキャラバン・メイトが講師を務める、認知症サポーターを養成するための講座。

私たちが、
認知症サポーター講座の講師です!



認知症サポーター養成講座
開催依頼・お問合せ先

宇美町社会福祉協議会

TEL:931-1008 FAX:931-1009
E-Mail:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp

ナンダコレ!? / 珍百景

町内の「何だこれ!?」な光景や情報をお届けするコーナー。

File01 ツツジに石!?



触感
は
軽石
こんな
ものも。

ある日、町内の方から「家のツツジが石のようになっている!」と連絡が。どうということかと気になり、すぐさまお宅へ。すると「何だこれ!?!」な光景が...

「家にはたくさんのツツジが咲いているけど、これだけ石のようになっているんです」と。あれこれ考えますが、一体何なのか...。もしかして!と思われる方は、ぜひ情報をお待ちしております。

花といえば...

先日老人福祉センターの
先日利用者さんから素敵な
アジサイをいただきました!
ご自宅で育てられたようで、
立派なお花をありがとう
ございます!*



撮影時のみマスクを外しています。

早見健康サロンでハッピードリーム サーカスを観に行きました。

テレビに映る「ウクライナ戦争」。何の罪もない国民の方々が、多くの犠牲者となられていることを知りました。何か力になれることはないかと心を痛めているとき、ふと思いついたのが「ハッピードリームサーカス」の観劇でした。祖国を離れ、家族との別離を余儀なくされる中、日本で懸命に過ごされているウクライナの方々の心境は、如何ばかりかと察します。

サロンの皆で「ウクライナがんばれ」の幕づくり、当日は力いっぱいエールを送りました。上映中は1曲1曲がドキドキハラハラでスリル満天の1時間半でした。

日本も戦争の体験国だけに強い思いで、「戦争反対」。1日も早い平和を願っています。

(早見健康サロン一同)

私たちにできること。
ウクライナへ届け。「思いやり」は世界共通です。